**SENAC RJ**

Curso Técnico em Informática

**PROJETO INTEGRADOR I**

**Sistema para Curso de Estética**

**Estetic Center**

Alexsandro Duarte

Giovanni Ferreira

Jean Guedes

Jéssica Coutinho

Rian Isensee

**Nova Iguaçu**

**Outubro de 2022**

**SENAC RJ**

Curso Técnico em Informática

Alexsandro Duarte

Giovanni Ferreira

Jean Guedes

Jéssica Coutinho

Rian Isensee

**Sistema para Curso de Estética**

**Estetic Center**

Trabalho apresentado ao Senac, Unidade de Nova Iguaçu, como requisito para obtenção do título de Técnico em Informática.

Orientador: Prof.ª Veronica Aparecida Rodrigues

Coorientador: Prof. Cleyton

Orientador: Prof.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Co-orientador: Prof.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Orientador: Prof.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Co-orientador: Prof.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Nova Iguaçu**

**Outubro de 2022**

**RESUMO**

Este documento tem como finalidade relatar o trabalho realizado para a disciplina Projeto Integrador I, com o objetivo de desenvolver um sistema em parceria com a turma do curso de estética, também pertencente à unidade de Nova Iguaçu do Senac RJ. O conteúdo foi criado através de encontros com a professora e alunas do curso e em conjunto foi idealizado o projeto. O mesmo consiste em um website formado pelas linguagens JavaScript, HTML e CSS com auxílio do auxílio do framework Bootstrap. Seu conteúdo é uma apresentação e descrição dos serviços que são ensinados às alunas do curso de estética, em que é simulada uma empresa fictícia atendida por “Estetic Center”. A página é pensada para o público que possa ter interesse nos serviços da área de estética, o usuário pode navegar em uma página única, dividida em sessões, que contém informações sobre os serviços, opções de agendamento e contato com as profissionais.

**Palavras-chave:** Sistema. Website. Estética. JavaScript.

**LISTAS DE FIGURAS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Figura 1 - | Minitrampolim | 09 |
| Figura 2 - | Palavra palavra palavra | 09 |
| Figura 3 - | Palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra | 10 |
| Figura 4 - | Palavra palavra palavra palavra palavra | 10 |
| Figura 5 - | Palavra palavra palacra palavra palavra | 11 |
| Figura 6 - | Palavra palavra palavra palavra palavra | 11 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**SUMÁRIO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **INTRODUÇÃO   (MAIÚSCULO E NEGRITO)** | 07 |
| **2** | **TÍTULO DA SEÇÃO PRIMÁRIA   (MAIÚSCULO E NEGRITO)** | 07 |
| **2.1** | TÍTULO DA SEÇÃO SECUNDÁRIA (MAIÚSCULO E SEM NEGRITO) | 08 |
| **2.1.1** | **Título da seção terciária (Inicial maiúsculo e negrito)** | **08** |
| 2.1.1.1 | Título da seção quaternária (Inicial maiúsculo e sem negrito) | **09** |
| *2.1.1.1.1* | *Título da seção quinária (Inicial maiúsculo; itálico; sem negrito)* | 09 |
| **3** | **TÍTULO DA SEÇÃO PRIMÁRIA** | 10 |
| **4** | **CONCLUSÃO  ou CONSIDERAÇÕES FINAIS** | 10 |
|  | **REFERÊNCIAS (não possui indicação de seção)** | 12 |
|  | ANEXO A – Instrumento de coleta de dados | 14 |
|  | **APÊNDICE A –** Termo de Consentimento Livre e Esclarecido | 16 |

# 1 INTRODUÇÃO

O Projeto Integrador é uma disciplina da grade do curso Técnico em Informática da instituição Senac-RJ. Ele visa explorar as bases das demais unidades curriculares do curso e sua atividade-foco é desenvolver sites e sistemas para web de acordo com as melhores práticas de mercado e os requisitos de segurança apropriados.

Tendo como objetivo a criação de um site dinâmico, foi feita uma parceria com o a turma de 2022 do curso Técnico em Estética, também do Senac-RJ, em que foi desenvolvido um website projetado para apresentar ao usuário os serviços da área de estética que são ensinados no curso, sendo eles: Depilação, Design de Sobrancelhas, Drenagem Linfática Manual, Limpeza de Pele, Massagem, Microagulhamento, Micropigmentação de Sobrancelhas, Olhos e Lábios e Peeling Químico e Mecânico. Para isso, foi simulada uma empresa fictícia, de nome “Estetic Center”, que é uma clínica de estética.

O website possui uma página dividida em seis partes: “Home”, a página inicial; “Sobe Nós”, uma descrição da clínica fictícia; “Procedimentos”, onde se encontram os serviços de estética; “Time”, uma apresentação das alunas como parte da equipe da clínica; “Portfólio”, um conjunto de imagens que ilustram parte dos procedimentos; e “Contato”, uma área onde o usuário encontra informações sobre a clínica, como endereço, telefone e horário de funcionamento, e também fornece a opção de deixar uma mensagem que é enviada para um endereço de e-mail.

O projeto foi desenvolvido nas linguagens HTML, JavaScript e CSS, com auxílio do framework Bootstrap, possui design responsivo e seu conteúdo foi pensado durante encontros com a turma do curso Técnico em Estética, assim como a identidade visual do website.

# CONCLUSÃO

Parte final do texto, na qual se apresentam as considerações finais correspondentes aos objetivos ou hipóteses. Aqui se apresenta qual a contribuição do trabalho para a sociedade e para a ciência. Palavra palavra palavra palavra palavra. palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra.

Palavra palavra palavra palavra palavra. palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra. Palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra. palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra Entre as doenças cardíacas derivadas das variações da pressão arterial. Palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra. palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra Palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra. palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra.

Palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra. palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra Entre as doenças cardíacas derivadas das variações da pressão arterial. Palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra. palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra Palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra. palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra palavra

# REFERÊNCIAS

ALONSO, P. T.; ANJOS, T. C.; LEITE, J. P.; GONÇALVES, A.; PADOVANI, C. R. Composição corporal, aptidão física e qualidade de vida em mulheres jovens em exercícios no minitrampolim. **Arquivos em Movimento.** Rio de Janeiro, v. 1, n. 2, p. 49-58. jul./dez. 2005.

ARAUJO, C. G. S. Fisiologia do exercício físico e hipertensão arterial: uma breve introdução. **Revista Brasileira de Hipertensão.** Rio de Janeiro, v. 4, n. 3, p. 78-83, jun./set. 2001.

ARAÚJO, R. A.; FRAGA, D. S. M.; PRADA, A. C. B.; PRADA, F. J. A. **Efeito na pressão arterial em mulheres praticantes do jump.**Disponível em: <http://www.efdeportes.com/efd141/pressao-arterial-em-mulheres-praticantes-do-jump.htm>. Acesso em: fev. 2010.

BRANDÃO, A. P.; BRANDÃO, A. A.; MAGALHÃES, M. E. C.; POZZAN, R. Epidemiologia da hipertensão arterial. **Revista da SOCESP.** São Paulo, v. 13, n. 1, p. 7-19, jan./fev. 2003.

CARDOZO, D. C.; DIAS, M. R. Resposta da pressão arterial em diferentes intensidades de exercício resistido uni e multiarticular. **Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício.** São Paulo, v. 6, n. 31. jan./fev. 2012.

CLÉROUX, J.; KOUAMÉ, N.; NADEAU, A.; COULOMBE, D.; LACOURCIÈRE, Y. After effects of exercise on regional and systemic hemodynamics in hypertension. **Hypertension.** Dallas, v. 19, n. 2, p. 183-191. fev. 1992.

DA SILVA, C. C.; LIMA, C.; AGOSTINI, S. M. Comportamento das variáveis fisiológicas em mulheres submetidas a 12 semanas de treinamento do programa *POWER JUMP*. **Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício.** São Paulo, v. 2, n. 12, p. 593-604. nov./dez. 2008a.

DA SILVA, K. P. N.; LIMA, D. L. F.; MACHADO, A. A. N.; ARAÚJO, F. L.; PINHEIRO, M. H. N. P. Alterações na composição corporal e condicionamento físico de mulheres praticantes do jump fit. **Coleção Pesquisa em Educação física**. São Paulo, v. 7, n. 3, p. 35-40. jan./mar. 2008b.

FLORAS, J. S.; SINKEY, C. A.; AYLWARD, P. E.; SEALS, D. R.; THOREN, P. N.; MARK, A. L. Post exercise hypotension and sympatho inhibition in borderline hypertensive men. **Hypertension.** Dallas, v. 14, n. 1, p. 28-35. jul. 1989.

FORJAZ, C. L. M.; SANTAELLA, D. F.; REZENDE, L. O.; BARRETTO, A. C. P.; NEGRÃO, C. E. A duração do exercício determina a magnitude e a duração da hipotensão pós-exercício. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia.** São Paulo, v. 70, n. 2, p. 99-104. fev. 1998.

FURTADO, E.; SIMÃO, R.; LEMOS, A. Análise do consumo de oxigênio, freqüência cardíaca e dispêndio energético, durante as aulas do *Jump Fit*. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte.** São Paulo, v. 10, n. 5, p. 371-375. set./out. 2004.

GANONG, W. F. **Fisiologia Médica.** 19. ed. Rio de Janeiro: McGraw-Hill, 2000.

GRASSI, G.; SERAVALLE, G.; CALHOUN, D. A.; MANCIA, G. Physical Training and Baroreceptor Control of Sympathetic Nerve Activity in Humans. **Hypertension.** Dallas, v.23, n. 3, p. 294-301. Mar. 1994.

HALLIWILL, J. R.; Mechanisms and Clinical Implications of Post-exercise Hypotension in Humans. **Exercise and Sport Sciences Reviews.** Indianapolis, v, 29, n.2, p. 65-70. Abr 2001.

KOEPPEN, B. M.; STANTON, B. A. **Berne e Levi Fisiologia.** 6. ed. Rio de Janeiro: Elsevier Editora Ltda, 2009.

TOCANTINS, B. A.; RODRIGUES, B. O.; MOURA, M. N.; CARVALHO, J. M. S. A prevalência do efeito hipotensor após uma aula de jump em mulheres normotensas. **Northeast Brazilian Health Journal (Revista Piauiense de Saúde)**. Piauí, v. 2, n. 2 p. 234-241. jan./jun. 2013.

VASAN, R. S.; LARSON, M. G.; LEIP, E. P.; EVANS, J. C.; O’DONNELL, C. J.; KANNEL, W. B.; LEVY, D. Impact of high-normal blood pressure on the risk of cardiovascular disease. **New England Journal of Medicine.** Massachusetts, v. 345, n. 18, p. 1291-1297. nov. 2001.

# ANEXO A – Instrumento de coleta de dados

|  |
| --- |
| **QUESTIONÁRIO** |
| **IDENTIFICAÇÃO:** |
| **NOME:** |
| **IDADE: SEXO: PESO: ALTURA: IMC:** |
| **ESTADO CIVIL**:  ( ) CASADO ( ) VIÚVO ( ) SOLTEIRO  ( ) SEPARADO ( ) OUTRO |
| **ESCOLARIDADE**:  ( ) SABE LER/ESCREVER  ( ) PRIMEIRO GRAU ( ) COMPLETO  ( ) SEGUNDO GRAU ( ) INCOMPLETO  ( ) SUPERIOR  ( ) ANALFABETO |
| **RENDA SALARIAL**  ( ) < 1 SALÁRIO MÍNIMO( ) 1 A 3 SALÁRIOS MÍNIMOS ( )  3 A 5 SALÁRIOS MÍNIMOS ( ) > 5 SALÁRIOS MÍNIMOS |
| **BEBIDA ALCÓOLICA**:  ( ) SIM QUANTO?...........................  ( ) BEBEU ANTERIORMENTE  ( ) NÃO |
| **FUMO:**  ( ) SIM QUANTO? .......................... ( ) FUMOU ANTERIORMENTE  ( ) NÃO |
| **USOU PILULA ANTICONCEPCIONAL?**    ( ) SIM  ( ) USOU ANTERIORMENTE ( ) NÃO |
| **EXERCÍCIOS FÍSICOS**:  ( ) SIM QUAL:  ( ) FAZIA ANTERIORMENTE QUAL: ( ) NÃO FREQÜÊNCIA- |
| **ANTECEDENTES DE HIPERTESÃO NA FAMÍLIA**:  ( ) SIM QUEM?  ( ) NÃO |
| **FAZ TRATAMENTO COM MEDICAMENTOS PARA HIPERTENSÃO ARTERIAL**:  ( ) SIM QUAIS-  ( ) NÃO |
| **FAZ OUTROS TIPOS DE TRATAMENTO PARA HIPERTENSÀO**:  ( ) SIM  ( ) NÃO  QUAIS? |

**O QUE O(A) SENHOR(A) PODERIA ME FALAR SOBRE SUA VIDA, A DOENÇA, SEU TRABALHO, TRATAMENTO E ÀS COMPLICAÇÕES DA HIPERTENSÃO?**

APÊNDICE A – **TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (**TCLE)

(TERMINOLOGIA OBRIGATÓRIO EM ATENDIMENTO A RESOLUÇÃO 196/96-CNS-MS)

Título da Pesquisa: “.................................................................................”

Nome do (a) Pesquisador (a): ...........................................................................

Nome do (a) Orientador (a): ..............................................................................

**1. Natureza da pesquisa**: o sra (sr.) está sendo convidada (o) a participar desta pesquisa que tem como finalidade ... ....

**2. Participantes da pesquisa**: (colocar o número de participantes, especificando qual será a população alvo da pesquisa).

**3. Envolvimento na pesquisa**: ao participar deste estudo a sra (sr) permitirá que o (a) pesquisador (a) (...). A sra (sr.) tem liberdade de se recusar a participar e ainda se recusar a continuar participando em qualquer fase da pesquisa, sem qualquer prejuízo para a sra (sr.) (...). Sempre que quiser poderá pedir mais informações sobre a pesquisa através do telefone do (a) pesquisador (a) do projeto e, se necessário através do telefone do Comitê de Ética em Pesquisa.

**4. Sobre as entrevistas**: (se houver, especificar como serão realizadas).

**5. Riscos e desconforto**: a participação nesta pesquisa não infringe as normas legais e éticas (especificar aqui possíveis riscos e desconfortos gerados durante a pesquisa). Os procedimentos adotados nesta pesquisa obedecem aos Critérios da Ética em Pesquisa com Seres Humanos conforme Resolução no. 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. Nenhum dos procedimentos usados oferece riscos à sua dignidade.

**6. Confidencialidade**: todas as informações coletadas neste estudo são estritamente confidenciais. Somente o (a) pesquisador (a) e seu (sua) orientador (a) (e/ou equipe de pesquisa) terão conhecimento de sua identidade e nos comprometemos a mantê-la em sigilo ao publicar os resultados dessa pesquisa.

**7. Benefícios**: ao participar desta pesquisa a sra (sr.) não terá nenhum benefício direto. Entretanto, esperamos que este estudo traga informações importantes sobre (...), de forma que o conhecimento que será construído a partir desta pesquisa possa (...), onde pesquisador se compromete a divulgar os resultados obtidos, respeitando-se o sigilo das informações coletadas, conforme previsto no item anterior.

**8. Pagamento**: a sra (sr.) não terá nenhum tipo de despesa para participar desta pesquisa, bem como nada será pago por sua participação. Após estes esclarecimentos, solicitamos o seu consentimento de forma livre para participar desta pesquisa. Portanto preencha, por favor, os itens que se seguem: Confiro que recebi cópia deste termo de consentimento, e autorizo a execução do trabalho de pesquisa e a divulgação dos dados obtidos neste estudo.

**Obs:** Não assine esse termo se ainda tiver dúvida a respeito.

**Consentimento Livre e Esclarecido**

Tendo em vista os itens acima apresentados, eu, de forma livre e esclarecida, manifesto meu consentimento em participar da pesquisa

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nome do Participante da Pesquisa

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Assinatura do Pesquisador

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Assinatura do Orientador

**Pesquisador**: NOME E O TELEFONE PARA CONTATO

**Orientador:** NOME E O TELEFONE PARA CONTATO

**Coordenador do Comitê de Ética em Animais**: Nome nome sobrenome

**Vice-Coordenadora**: Nome nome sobrenome

Telefone do Comitê: 87 2101-6896 E-mail cedep@univasf.edu.br